

PAMIĘTAJ !

BADANIA REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU
SĄ BEZPŁATNE DLA OSÓB UPRAWNIONYCH
DO ŚWIADCZEŃ OPIEKI ZDROWOTNEJ.

POPULACYJNY PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA **RAKA SZYJKI MACICY**



CZYNNIKI RYZYKA ROZWOJU RAKA SZYJKI MACICY:

- przewlekłe zakażenie onkogennymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- wieloletnie stosowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych
- duża liczba partnerów płciowych
- duża liczba porodów
- wieloletnie palenie papierosów
- niski status socjoekonomiczny

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA CYTOLOGICZNEGO:

- na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego
- na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- co najmniej 4 dni przed pobraniem wymazu cytologicznego nie należy stosować żadnych leków dopochwowych
- od ostatniego badania ginekologicznego / USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień

Informacje o Programie i jednostkach wykonujących badanie mammograficzne uzyskasz w:

WOJEWÓDZKI OŚRODEK KOORDYNUJĄCY Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki
ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź
tel. 42 271-17-32/17-31

e-mail: wok.lodz@iczmp.edu.pl

www.wybierzycie.pl



**RAK SZYJKI MACICY NIE JEST CHOROBA
UWARUNKOWANĄ GENETYCZNIE.
KAŻDA KOBIETA, W KAŻDYM WIEKU, MOŻE
BYĆ NARAŻONA NA ZACHOROWANIE.**

**REGULARNE WYKONYWANIE BADAŃ
CYTOLOGICZNYCH JEST SKUTECZNĄ METODĄ
PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY.**

Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy finansowany przez ministra zdrowia w ramach narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych.

BADAM SIĘ, MAM PEWNOŚĆ

Celem Programu jest zmniejszenie zachorowalności i umieralności kobiet na raka szyjki macicy do poziomu osiągniętego w przodujących w tym zakresie krajach oraz podniesienie świadomości kobiet na temat profilaktyki raka szyjki macicy.

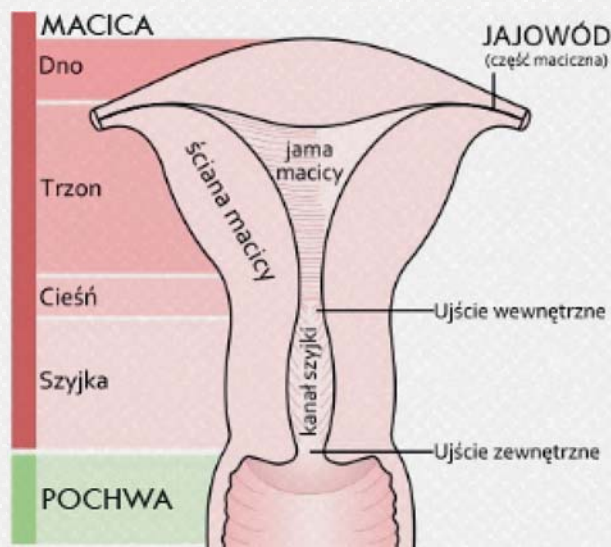
Program obejmuje populację kobiet zdrowych i nieodczuwających dolegliwości w przedziale wieku 25–59 lat w 3-letnich odstępach czasu.

PROGRAM REALIZOWANY JEST W TRZECH ETAPACH:

Etap podstawowy – pobranie wymazu cytologicznego.

Etap diagnostyczny – ocena mikroskopowa pobranego wymazu wg Systemu Bethesda (wynik podany w postaci szczegółowego opisu).

Etap pogłębionej diagnostyki – ma na celu wyjaśnienie nieprawidłowości badania cytologicznego (badanie kolposkopowe lub kolposkopowe z biopsją).



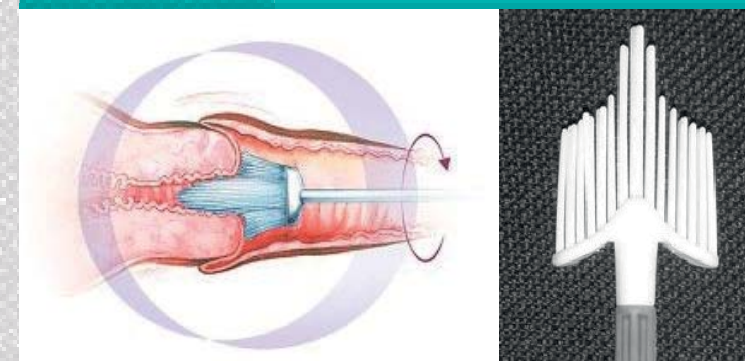
ANATOMIA SZYJKI MACICY

Szyjka to ko cowy odcinek macicy uwypuklający si do pochwy. Wyró niamy cz pochwową oraz nadpochwową szyjki macicy. Przez szyjk przechodzi kana szyjki, który od góry ączy si z trzonem macicy a u do u uchodzi do pochwy w miejscu zwanym uj ciem zewn trznym.

Cz pochwowa, tarcza szyjki pokryta jest nab onkiem p askim, kana szyjki wy cielony jest nab onkiem gruczo owym. Pomi dzy tymi nab onkami znajduje si strefa przej ciowa w której rozwija si wi kszo raków szyjki macicy. W związku z tym prawid owo pobrany rozmaz cytologiczny musi zawiera komórki nab onka p askiego, nab onka gruczo owego oraz strefy przej ciowej.

Badanie cytologiczne to skuteczne, bezbolesne i bezpieczne badanie komórek z szyjki macicy.

Badanie to pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów. Daje nam możliwość oceny czy znajdujemy się w grupie ryzyka na zachorowanie na raka szyjki macicy.



Do pobrania rozmazu cytologicznego wykonywane go przez lekarza ginekologa lub położną wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szczoteczkę cytologiczną.

Badanie cytologiczne polega na założeniu wziernika do pochwy, pobraniu za pomocą szczoteczki komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy, a następnie nałożeniu rozmazu na szkiełko cytologiczne. Rozmaz przekazywany jest do oceny mikroskopowej.